

# PROJET OPTION EPS 2021/2024

## *Génération Paris 2024*

### 1-PRESENTATION ET BILAN

- Cette option existe depuis près d'une dizaine d'année au lycée Boisjoly Potier. Elle s'appuie principalement sur deux APSA : l'athlétisme et la randonnée sportive. Cette année (2020/2021) 18 élèves de terminale présenteront cette épreuve au baccalauréat, tandis que 30 élèves de seconde et 17 élèves de première ont suivi assidument cet enseignement .
- Cette année a été, comme la précédente ,exceptionnelle, avec des élèves motivés, dynamiques, intéressés et intéressants . L'évènement le plus marquant d'un point de vue pédagogique fut incontestablement l'ascension du Piton des neiges par la Plaine des Cafres en autonomie totale avec une nuit en camping au Plateau Kerveguen. Bien que cette randonnée se soit déroulée sous des trombes d'eau 31 élèves sur 32 ont atteint le sommet . Quelque mois plus tard avant le bac blanc une élève exprimait tout ce que ce genre d'épreuve peut apporter d'enrichissant : *« j'avais des doutes avant le bac blanc et puis j'ai repensé au Piton des Neiges et je me suis dit que maintenant je suis capable de tout réussir »*

### 2- OBJECTIFS

Ce sont 3h d'EPS supplémentaires par semaine qui sont rajoutées au cursus des élèves.

Cette option couvre des objectifs multiples :

- ***Insuffler l'esprit olympique à la génération qui passera le bac en 2024.***
- Compléter et enrichir le parcours et le vécu de l'élève en EPS.
- Découvrir le milieu montagnard de l'île.
- Connaitre l'environnement proche (Géographie et toponymie)
- Approcher une activité culturelle en plein essor au niveau régional.
- Apporter des outils supplémentaires pour l'approche et la réflexion sur les APSA.
- Optimiser l'acceptation de l'effort
- Permettre à l'élève de travailler autour de 3 thèmes d'études principaux :
  - \* Sport et santé
  - \* Sport et spécificités locales
  - \* Sport et environnement
- Utiliser des outils technologiques (vidéos, photos, informatiques...) comme support d'études.
- Ouvrir la curiosité et l'intérêt des élèves vers les métiers du sport( Préparateur physique, médecin sportif, Organisateur d'évènements sportifs etc... )
- Apporter un enrichissement personnel

### 3- PERSPECTIVES 2021/2022

Plusieurs points nous semblent importants, pour poursuivre cette option dans des conditions optimales :

-Obtenir un créneau horaire identique pour tous les niveaux de classe.

À la prochaine rentrée 2021 avec la création de l'enseignement de spécialité EPS en première générale , l'option ne concernera plus que les élèves de seconde , les élèves de 1<sup>ère</sup> STMG et les élèves de terminale générale et technologique .

**-Les élèves qui suivent cet enseignement ne doivent pas avoir de cours d'EPS le même jour.**

-Garder « l'ADN montagne » avec une répartition des heures comme suit : 1/3 en salle et sur le stade et 2/3 sur les sentiers.

-Intervenir à minima à 2 professeurs sur le groupe afin de pouvoir réaliser des sorties hors stade en toute sécurité. Pour certaines sorties un 3ème enseignant d'EPS pourra être nécessaire.

-Privilégier, en début d'année, des randonnée courtes à la demi-journée et à la journée ; et des randonnées plus longues en fin d'année.

-Clarifier les procédures d'inscription en cours d'année .

- Clarifier les procédures d'inscription des sorties sur Pronote.

-Insister sur l'obligation de participer à l'AS course de montagne

#### **4- PROGRAMME DES SORTIES EN MONTAGNE ET VENTILATION DES HEURES**

##### **a. Les heures élèves**

Les élèves pratiquent cette option 2 heures par semaine, sur le stade ou en salle, jusqu'à mi-février ce qui représente 30 heures de cours puis leur enseignement est délocalisé sur site naturel selon le planning suivant :

<b>LIEU</b>	<b>DATE</b>	<b>Nombre d'élèves</b>	<b>Heures élèves</b>
DASSY	Samedi 11/09/21 De 7h40 à 11h40	<b>30</b>	<b>4</b>
DASSY	Samedi 25/09/21 De 7h40 à 11h40	<b>30</b>	<b>4</b>
Zone du volcan	Samedi matin 27/11/21 De 7h40 à 11h40	<b>30</b>	<b>4</b>
Zone du volcan	Samedi 4/12 De 7h40 à 11h40	<b>30</b>	<b>4</b>
Piton des neiges	15/16/ décembre 2021	<b>40</b>	<b>16</b>
Grand bassin	Lundi 4 avril 2022 De 7h40 à 15h	<b>30</b>	<b>7</b>
Grand bassin	jeudi 14 avril 2022 De 7h40 à 15h	<b>30</b>	<b>7</b>
Séjour à Mafate	Le 12/13/14 mai 2022	<b>40</b>	<b>24</b>

Ce qui fait un total de 70 heures

##### **b Les heures réalisées par les professeurs**

Six heures ont été attribuées à cette option, 3 heures sont allouées au professeur 1 et 3h au professeur 2.

Pour que la simulation ci-dessous fonctionne de manière optimale, Il est impératif que les professeurs 1 et 2 aient 2 journées libres en commun - le samedi matin et un autre jour de la semaine - afin de réaliser des sorties APPN avec les élèves de la SEP et les élèves de l'option course de montagne.

À noter que pour des obligations de sécurité, l'adjonction d'un 3ème accompagnateur est nécessaire sur les 2 longues randonnées planifiées en fin d'années.

	Date	Lieu	Heures dues	Heures effectuées	Total
Professeur 1 M .Joron  <b>TOTAL :63 heures</b>	11/09	Dassy	0	4	<b>+4</b>
	25/09	Sentier dassy	0	4	<b>+4</b>
	27 novembre	volcan	0	4	<b>+4</b>
	4 décembre	volcan	0	4	<b>+4</b>
	15/16/ déc	Piton des neiges	9	20	<b>+11</b>
	4 avril	Grand bassin	0	7	<b>+7</b>
	14 Avril	Grand bassin	2	7	+5
	12 au 14 Mai	Cilaos	8	32	+24
Professeur 2 M.Daroueche  <b>TOTAL :71 heures</b>	11/09	Dassy	0	4	<b>+4</b>
	25/09	Sentier dassy	0	4	<b>+4</b>
	27 novembre	Zone du volcan	0	4	<b>+4</b>
	4 décembre	Zone du volcan	0	4	<b>+4</b>
	15/16/ décembre	Piton des neiges	7	20	+13
	4 avril 2022	Grand bassin	0	7	+7
	14 avril	Grand bassin	0	7	+7
	12/13/14 mai	Mafate	4	32	+28
Accompagnateur 3	Décembre 2 jours	Piton des neiges	à définir	20	à définir
	Mai 3 jours	Mafate	à définir	20	à définir

## 5-Tableau récapitulatif

	<b>Enseignement au stade et en salle les vendredis</b>	<b>Enseignement délocalisé sur site</b>	<b>Total</b>
<b>Heures élèves</b>	30	70	100
<b>Heures Professeur M.JORON</b>	30	82	112
<b>Heures Professeur M.DAROUECHE</b>	30	82	112
<b>Heures Professeurs 3</b>	0h	50	50

## **6- L'option facultative pour les élèves de 1<sup>ère</sup> STMG et de terminale .**

L'idéal est de pouvoir juxtaposer les créneaux d'option facultative EPS en même temps pour tous les élèves qu'ils soient de seconde de 1<sup>ère</sup> STMG ou de terminale afin que tous puissent participer ensemble à cet enseignement .

Si, pour des raisons de confection d'emploi du temps, cela s'avérait impossible, cet enseignement se déroulerait en partie le mercredi après-midi .

Dans ce cas nous pensons qu'il sera judicieux de pouvoir fournir la possibilité aux élèves de découvrir et de se perfectionner en randonnée sportive sur les sentiers proches du lycée.

À ce titre, une planification de 10 sorties sera établie selon un calendrier qui reste encore à définir. Celui-ci sera tributaire, notamment, du programme des compétitions UNSS.

**Les randonnées sportives du mercredi après midi :**

\*10 sorties sur les sentiers proches du lycée tout au long de l'année :

-2 fois sentiers Dassay

-2 fois Trous Blancs

-2 fois Piton Ravine Blanche

- 2 fois Grand Bassin

-2 fois Oratoire Ste Thérèse